



16. OKTOBER 2022 – SVETOVNI DAN HRANE



Vsako leto na ta dan po vsem svetu obeležujemo dan hrane. Uvedla ga je Organizacija Združenih narodov za prehrano in kmetijstvo. Omenjen datum je bil izbran, ker je bila organizacija na ta dan leta 1945 ustanovljena. Prvič smo ta dan praznovali leta 1976. Svetovna organizacija za hrano in kmetijstvo (FAO) ob letošnjem svetovnem dnevu hrane (16. oktober) izpostavlja nepredvidljive dogodke, ki vplivajo na svetovno prehransko varnost s sloganom »**Nihče naj ne ostane lačen**« (»Leave NO ONE behind«).

Ker je prehrana eden od pomembnih dejavnikov, ki vplivajo na zdravje in dobro počutje, so na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje ob tej priložnosti pripravili krajši nabor osnovnih informacij o zdravem prehranjevanju.

Prehranjevalni vzorci se najpogosteje izoblikujejo in prenašajo znotraj družine. Več o tem si lahko preberete na povezavi: <https://www.youtube.com/watch?v=Oav8t1qJsJg>

O pomenu svetovnega dne hrane, poudarkih, ki jih letos želimo še posebej izpostaviti in se nanašajo na okolje v katerem živimo, si več lahko preberete na povezavi: <https://www.nijz.si/sl/16-oktober-2022-svetovni-dan-hrane-vec-bi-morali-storiti-za-vecjo-dostopnost-in-prepoznavnost>